Event Report

Name of the Event : 11th International Day of Yoga

Date of Event : 21st June 2025

Time of Event : 9:00 AM to 10:30 AM

Event Coordinator: Dr. Navanath Sarode, Director of Sports, APCOER

Objective of the Event:

To promote health and wellness awareness among teaching, non-teaching staff and students through the practice of Yoga.

Brief About the Event:

On the occasion of the **11th International Day of Yoga**, a special program titled **"Yoga Yadnya"** was organized on 21st June 2025 at Anantrao Pawar College of Engineering and Research, Pune, in collaboration with Akhil Bharatiya Maratha Shikshan Parishad, Pune and Soham Unnayan Pratishthan, Pune.

The program was conducted from 9:00 AM to 10:00 am and included a comprehensive Yoga session featuring various asanas and pranayama practices as introduced by the Ministry of Ayush, Government of India. The Yoga session was led by experienced trainers Mr. Pushkar Damale, Ms. Trupti Zol and Ms. Sadhana Lele.

The event witnessed active participation from Heads of Departments, faculty members, non-teaching staff, and students. The session was graced by Dr. Sunil Thakare, Principal of the institute, who also participated in the activities.

Distinguished Guests Present:

- **Mrs. Pramilatai Gaikwad**, General Secretary, Akhil Bharatiya Maratha Shikshan Parishad, Pune
- **Mrs. Kamaltai Vyavhare**, President, Niyamak Mandal

30/6/2025

Anantrao Pawar College of Engineering & Research ★ Pune

Scanned with OKEN Scanner

Their presence added immense value to the celebration and inspired all participants.

No. of Beneficiaries:

Approximately **122** participants, including students, faculty, and staff members.

Outcome of the Program:

The celebration successfully enhanced the mental and physical well-being of all attendees. It created awareness about the importance of Yoga in daily life and encouraged participants to adopt it as a routine practice for holistic health.

Mapped CO/PO/PSO (Course/Program Outcomes):

- **CO1:** Awareness of physical and mental wellness through Yoga practices.
- **PO7:** Environment and Sustainability – Understanding the importance of healthy practices for sustainable living.
- **PSO2:** Development of self-discipline and stress management skills through regular practice of Yoga.

We extend heartfelt thanks to the Management and Principal Dr. Sunil Thakare for their continued support and permission to organize this beneficial program. Special appreciation to the Yoga trainers and all participants for making the event a great success.

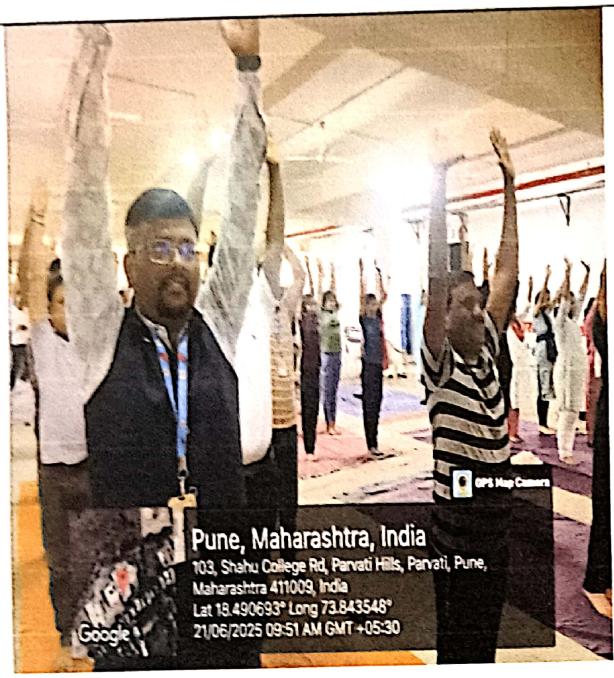
Photos of Event :

Anantrao Pawar College of Engineering & Research ★ Pune

Scanned with OKEN Scanner

Akhil Bharatiya Maratha Shikshan Parishad's Anantrao Pawar College of Engineering & Research	
Record No.: ACA/D/021 Revision: 00	DoI: 01/02/2025

Event Report



Anantrao Pawar College of Engineering & Research ★ Pune

Scanned with OKEN Scanner

	Akhil Bharatiya Maratha Shikshan Parishad's **Anantrao Pawar College of Engineering & Research**	
	Record No.: ACA/D/021 **Revision: 00**	**DoI: 01/02/2025**

Event Report

प्रभात
प्रतीक बदलत्या महाराष्ट्राचे
www.dainikprabhat.com
City 22 June 2025
22 Jun 2025

शहरात योग दिनाचा उत्साह

विविध योगासने, प्राणायाम आणि ध्यानधारणाचे प्रात्यक्षिक

आंतरराष्ट्रीय योग दिन

प्रभात वृत्तसेवा

पुणे, दि. २१ – अकराव्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनाच्या निमित्ताने शहरात योग दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. विविध सामाजिक संस्थाच्या सहभागातून शाळा व शैक्षणिक संस्थांमध्ये विविध योगासने, प्राणायाम आणि ध्यानधारणा याचे प्रात्यक्षिक करण्यात आले.

कोथरूड येथील संकुलात एमआयटी वर्ल्ड पीस युनिव्हर्सिटीने योग महोत्सवाचे आयोजन केले होते. याप्रसंगी डॉ. विश्वनाथ कराड, युनिव्हर्सिटीचे कार्याध्यक्ष राहुल कराड, कुलगुरू डॉ. आर. एम. चिटणीस, कुलसचिव गणेश पोकळे, माईर्सचे रजिस्टार डॉ. रत्नदीप जोशी व स्कूल ऑफ पीस स्टडीचे अधिष्ठाता प्रा. डॉ. मिलिंद पात्रे उपस्थित होते. प्रा. डॉ. शालिनी टोंपे यांनी सूत्रसंचालन केले.

जी. एच. रायसोनी कॉलेज ऑफ इंजिनिअरिंग आणि मॅनेजमेंट, जी. एच. रायसोनी वरिष्ठ व कनिष्ठ महाविद्यालय, जी. एच. रायसोनी पब्लिक स्कूल येथे योग दिवस उत्साहात साजरा करण्यात आला. यावेळी रायसोनी कॉलेज पुणे कॅम्पसचे संचालक डॉ. आर. डी. खराडकर, डॉ. वैभव हेंद्र, रायसोनीचे उपसंचालक डॉ. प्रवीण जागडे, शाळेच्या मुख्याध्यापिका दिवेना शार्दुल यांच्यासह विद्यार्थी उपस्थित होते.

अखिल भारतीय मराठा शिक्षण परिषद व सोहम उन्नयन प्रतिष्ठानने संस्थेच्या शाखांमधील विद्यार्थी व कर्मचाऱ्यांसाठी योग यज्ञ कार्यशाळेचे आयोजन केले. शिक्षण परिषदेच्या सरचिटणीस प्रमिला गायकवाड, नियामक मंडळाच्या अध्यक्ष कमल व्यवहारे, योग प्रशिक्षक साधना लेले, तृप्ती झोळ व पुष्कर दामले यांनी मार्गदर्शन केले. क्रीडा संचालक डॉ. नवनाथ सरोदे व प्रा. सुजित भेढेकर यांनी संयोजन केले.

[illegible] डॉ. सायरस पूनावाला हायस्कूल व जुनिअर कॉलेजमध्ये संस्थेचे कार्याध्यक्ष वालचंद संचेती यांच्या मार्गदर्शनाखाली आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा करण्यात आला. शैलाजा साळुंखे यांनी विविध आसने करून घेतली. याप्रसंगी प्राचार्य प्रशांत वाघ, उपप्राचार्य दत्तात्रय मोरे, पर्यवेक्षक चेतन महाजन, व्यवसायशिक्षण विभाग प्रमुख राजेश भुसारीसह आदी उपस्थित होते.

सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटसमध्ये सूर्य योग ध्यानाथॉन-२०२५ या अभिनव उपक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. सूर्यदत्तच्या बन्सीरत्न सभागृहात समग्र आरोग्यासाठी शरीर आणि मनाचा ताल या संकल्पनेवर आधारित मौन पाळत हा उपक्रम साजरा झाला. विद्यार्थ्यांनी सूर्यनमस्कार व योगासने करीत सामूहिकरित्या ॐ'चा जप केला. सूर्यदत्तचे संस्थापक अध्यक्ष डॉ. संजय चोरडिया यांच्या मार्गदर्शनाखाली हा उपक्रम पार पडला.

Pune
Anantrao Pawar College of Engineering & Research

Akhil Bharatiya Maratha Shikshan Parishad's **Anantrao Pawar College of Engineering & Research**	
Record No.: ACA/D/021 **Revision: 00**	**DoI: 01/02/2025**

Event Report

Anantrao Pawar College of Engineering & Research ★ Pune

Scanned with OKEN Scanner

	Akhil Bharatiya Maratha Shikshan Parishad's **Anantrao Pawar College of Engineering & Research**	
	Record No.: ACA/D/021 **Revision: 00** — **DoI: 01/02/2025**	
	Event Report	

संपादक : विष्णू भाऊ विचकुले
मो. ९४२०७ ४६१८१, ८७८८२६५५९३

साप्ताहिक गावकुस

अखिल भारतीय मराठा शिक्षण परिषदेत योगयज्ञ कार्यशाळा संपन्न

पुणे– अखिल भारतीय मराठा शिक्षण परिषद व सोहम उन्नयन प्रतिष्ठान यांचे संयुक्त विद्यमाने ११ व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचे औचित्य साधून संस्थेच्या विविध शाखांमधील विद्यार्थी व कर्मचारी वर्गासाठी 'योग यज्ञ' या कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यशाळेची सुरवात अखिल भारतीय मराठा शिक्षण परिषदेच्या सरचिटणीस मा. प्रमिला गायकवाड, नियामक मंडळाच्या अध्यक्ष मा.कमल व्यवहारे यांचे उपस्थितीत झाली. यावेळी मा.प्रमिला गायकवाड यांनी निरोगी जीवनशैलीसाठी योगाचे महत्त्व सांगून शारीरिक तसेच मानसिक आरोग्यासाठी योग जीवनात महत्त्वाचा असल्याचे सांगून मार्गदर्शन केले. मा.कमल व्यवहारे यांनी आरोग्य, मनः शांती, आनंदी जीवनासाठी दररोज योगा करण्याचे आवाहन केले. या कार्यशाळेत सशक्त, समृद्ध आणि आनंदी जीवनासाठी योग शिबीर, योगाभ्यास, आवड योगाची संधी अर्थार्जनाची, मुद्रा विज्ञान-कार्यक्षमी आरोग्याची हमी, रामरक्षा हनुमानचालीसा कवचाद्वारे दैविक उर्जेचे अनुसंधान, श्रुती संगीताद्वारे नादयोग अशा विविध कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. यामध्ये आयुष मंत्रालय भारत सरकार यांनी दिलेल्या योग

प्रोटोकॉल नुसार प्रार्थना, सूक्ष्म हालचाली, उभ्या स्थितीतील आसने, बैठक स्थितीतील आसने, पोटावर झोपून करावयाची आसने, पाठीवर झोपून करावयाची आसने, शुद्धिक्रिया व निवडक प्राणायाम यांचा अभ्यास व प्रात्यक्षिक करण्यात आली. सोहम उन्नयन प्रतिष्ठानचे योग प्रशिक्षक साधना लेले, तृप्ती झोळ व पुष्कर दामले यांनी उपस्थितांना मार्गदर्शन करून प्रात्यक्षिके करून घेतली. या कार्यशाळेत संस्थेच्या सर्व शाखां मधील विद्यार्थी व कर्मचारी यांनी उत्स्फूर्तपणे सहभाग नोंदविला. या योगयज्ञ कार्यशाळेसाठी अखिल भारतीय मराठा शिक्षण परिषदेच्या सरचिटणीस मा. प्रमिला गायकवाड, नियामक मंडळाच्या अध्यक्ष मा.कमल व्यवहारे, सोहम उन्नयन प्रतिष्ठानच्या साधना लेले, सर्व शाखांचे प्राचार्य, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थी उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे आयोजन अखिल भारतीय मराठा शिक्षण परिषदेच्या सरचिटणीस मा. प्रमिला गायकवाड यांचे मार्गदर्शनाखाली क्रीडा संचालक डॉ.नवनाथ सरोदे व प्रा. सुजित गेंदेकर यांनी केले.

मैदानावर योगासने

अखिल भारतीय मराठा शिक्षण परिषद व सोहम उन्नयनतर्फे संस्थेच्या विविध शाखांमधील विद्यार्थी व कर्मचारी वर्गासाठी 'योग यज्ञ' या कार्यशाळा आयोजित केली होती. सुतारवाडीच्या वेणुताई चव्हाण शाळेत योगदिन विविध उपक्रमांनी साजरा केला. योगा प्रात्यक्षिकांसह निबंध स्पर्धा, वक्तृत्व स्पर्धाही घेण्यात आल्या. योग-आनंद आणि आयडियल सोसायटी ट्रस्ट यांच्यातर्फे आयडियल कॉलनीच्या मैदानावर योगासने करण्यात आली.

लोकमत
पुणे, रविवार, दि. २२ जून २०२५

अखिल भारतीय मराठा शिक्षण परिषदेत योगयज्ञ कार्यशाळा

पुणे : अखिल भारतीय मराठा शिक्षण परिषद व सोहम उन्नयन प्रतिष्ठान यांच्या संयुक्त विद्यमाने ११ व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचे औचित्य साधून संस्थेच्या विविध शाखांमधील विद्यार्थी व कर्मचारी वर्गासाठी 'योग यज्ञ' या कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले. या कार्यशाळेची सुरुवात अखिल भारतीय मराठा शिक्षण परिषदेच्या सरचिटणीस प्रमिला गायकवाड, नियामक मंडळाच्या अध्यक्ष कमल व्यवहारे यांच्या उपस्थितीत केली. यावेळी गायकवाड यांनी निरोगी जीवनशैलीसाठी योगाचे महत्त्व सांगितले. योग प्रशिक्षक साधना लेले, तृप्ती झोळ व पुष्कर दामले यांनी उपस्थितांना प्रात्याक्षिके करून दाखवली.

Date : 30/06/2025

30/6/2025 Dr. Navanath Sarode Event Coordinator	1/7/2025 Prof. Ganesh Kondhalkar IQAC Coordinator	02-07-25 Dr. Sunil Thakare Principal

Anantrao Pawar College of Engineering & Research, Pune

Scanned with OKEN Scanner

Akhil Bharatiya Maratha Shikshan Parishad's

Event Attendance

International Day of Yoga 21 June 2025

Attendance Sheet / Registration Form

College Name : Engineering college

Sr No	Participants Name	Institute Name	Mob No	Sign
1	Rupali Mehetre	APCOER	9923086597	[signature]
2.	Hemalata K. chavhan	APCOER	9075227466	[signature]
3)	Sarika Indalkar	APCOER	7774070770	[signature]
4)	Amruta S. Dhawale	A.P.C.O.E.R	9975363919	[signature]
5)	Shridevi Kumbhare	APCOER	9665933755	[signature]
6)	Supriya shinde	APCOER	8149246475	[signature]
7)	Amruta chavan	APCOER	8329847590	[signature]
8)	Laxmi Bichhal	APCOER	9175626520	[signature]
9)	Chetna Upasani	APCOER	9421097100	[signature]
10)	Vaishali Bhiwate	—|—	7387678834	[signature]
11)	Varsha chavan	APCOER	8411939236	[signature]
12	Dr Abhay Shelar	APCOER	9850543335	[signature]
13	Digambar D. Pawar	APCOER	7249617773	[signature]
14	Kondhalkar G E	APCOER	7822676607	[signature]
15	Amol Naikoji	APCOER	9511700748	[signature]
16.	Prof. Vishwaraj. Pisal	APCOER (MCA)	7028142509	[signature]
17	Prof. Pradnya More	APCOER	9764997776	[signature]
18	Prof. A. T. Lohar	APCOER	8888800362	[signature]
19	Prof. S.S. Salveker	APCOER	7387772421	[signature]

Event Coordinator IQAC Coordinator Principal

Anantrao Pawar College of Engineering & Research ★ Pune

Akhil Bharatiya Maratha Shikshan Parishad's

Event Attendance

International Day of Yoga 21 June 2025

Attendance Sheet / Registration Form

College Name : Anantrao Pawar College of Engg. & Research.

Sr No	Participants Name	Institute Name	Mob No	Sign
01.	Anil T. Lohar	APCOER	8888800362	
02	Vijay Rapati	APCOER	8380944503	
03	Dr. Amar Deshmukh	APCOER	9922849101	
04	Mrs Swati G. Patil	APCOER	9822954868	
05	Dr. Gayatri S. Kamble	APCOER	8149075228	
06	Prof. Nikita R. Bhagat	APCOER	8390901419	
07	Ketan Mukund Bhogal	APCOER	7558346874	
08	kartik Ganesh Shinde	APCOER	7020353464	

Event Coordinator **IQAC Coordinator** **Principal**

Anantrao Pawar College of Engineering & Research, Pune

Akhil Bharatiya Maratha Shikshan Parishad's
Anantrao Pawar College of Engineering & Research

Record No.: ACA/R/015
Revision: 00

DoI: 01/02/2025

APCOE&R PUNE

Event Attendance

International day of Yoga 21 June 2025

Attendance Sheet / Registration Form

College Name :

Sr No	Players Name	Institute Name	Sign
17)	Prof. Durgesh Bhamare	MCA (APCOER)	[signature]
18)	Asst. Prof. Jeevan S. Ghanekar	Commerce (Dept)	[signature]
19)	Prof. Ashwini Suryawanshi	APCOER	[signature]
20)	Komal A. Bagal	APCOER (IT)	[signature]
21)	Prajakta G. Khaire	APCOER (IT)	[signature]
22).	Sayali R. Kokane	APCOER (IT)	[signature]
23)	Ashwini G Bhosale	APCOER (ACT)	[signature]
24)	Preeti S. Admane	APCOER (E&TC)	[signature]
25]	Shivani Satpute	APCOA.	[signature]
26]	Archana More	APCOA	[signature]
27)	Dr. R.M. Kenvat	APCOER	[signature]
28)	Smita Bankar	APCOA	[signature]
29	Ashwini Maral	APCOA	[signature]
30	Vijay Pandhare	APCOA	[signature]
31	Ajay Kakade	APCOA	[signature]
32	Shilpa ingawale	APCOA	[signature]

Scanned with OKEN Scanner

Akhil Bharatiya Maratha Shikshan Parishad's
Anantrao Pawar College of Engineering & Research

Record No.: ACA/R/015 Revision: 00	DoI: 01/02/2025

APCOE&R PUNE

Event Attendance

International day of Yoga 21 June 2025

Attendance Sheet / Registration Form

College Name : APCOER

Sr No	Players Name	Institute Name	Sign
1	Yogesh S. Santwani	APCOER	[signature]
2.	Dr Swati Gandhi	APCOER	Gandhi
3	Tanaji mali	APCOER	[signature]
4)	Jadhav Anand	I T I	[signature]
5)	Gholap Rupali	I T I	[signature]
6)	Karanje Deepak	I T I	[signature]
7)	Sambhaji Mawale	APCOER	[signature]
8)	Shahenkh Shekh	APCOER	[signature]
9)	Anand Bikas	I.T.I	[signature]
10)	R. S. Larhe	APCOER	[signature]
11)	Mahesh P. Kumbhare	Mech.	[signature]
12)	Aditya Wanchode	mech	[signature]
13)	Tushar K. Zombade	E&TC	[signature]
14)	Anil Naikwade	APCOER E&TC	[signature]
15)	Dr. Milind Darade	APCOER Civil	Milind
16)	Dr. Selukar B-S.	APCOER FE	[signature]

[signature] 21/6/25

[signature] Event Coordinator | [signature] IQAC Coordinator 1/7/25 | [signature] Principal

Anantrao Pawar College of Engineering & Research, Pune [stamp]

Scanned with OKEN Scanner

अखिल भारतीय मराठा शिक्षण परिषद व
सोहम् उन्नयन प्रतिष्ठान

आंतरराष्ट्रीय योगदिनानिमित्त आयोजित करत आहे.

योग यज्ञ

सशक्त, समृध्द आणि आनंदी जिवनाची रहस्य सांगणारी कार्यशाळा

शनिवार दि. २१ जून २०२५ स. ११ ते ५.२०

९ ते १०
योगदिन योगाभ्यास मर्यादित प्रवेश
फक्त अ. भा. म. शि. परिषद कर्मचारी
सादरकर्ते –
तृप्ती झोळ व योगसाधक

सत्र १ महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांसह सर्वांना खुले

१०.३० ते १२
आसनांद्वारे शरीराची कुवत ओळखा व सरावाने ती वाढवा
सादरकर्ते –
साधना लेले व योगसाधक

१२ ते १२.३०
आवड योगाची संधी अर्थार्जनाची
सादरकर्ते –
सुरेखा पवार व योगसाधक

सत्र २ महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांसह सर्वांना खुले
जाणूया कल्याणकारी तंत्रे

१.३० ते २.००
मुद्रा विज्ञान – कष्ट कमी आरोग्याची हमी
सादरकर्ते –
विद्या परळीकर व योगसाधक

२.०० ते २.४०
रामरक्षा व हनुमानचालीसा कवचांद्वारे वैश्विक उर्जेचे अनुसधान
सादरकर्ते –
सलोनी साठे व हेमंत गोरे

२.४० ते ४.००
श्रुती संगीताद्वारे नादयोग
सादरकर्ते –
स्वरवंदनाचे संगीतसाधक

४ ते ५
रोज केवळ ५ स्थिती वाढवतील कण्याचा डौल
पूर्वांग प्राणायाम
सादरकर्ते –
पल्लवी पेशवे व संजय चंगेडे

यशवंतराव चव्हाण लॉ कॉलेज (शाहू कॉलेज), पर्वती, पुणे - ९

संपर्क - 9881438295 / 9881478264

APLOER
Y. C. Law college.

Scanned with OKEN Scanner

	Akhil Bharatiya Maratha Shikshan Parishad's **Anantrao Pawar College of Engineering & Research**		
	Record No.: ADM/D/35A **Revision: 00**	**DoI: 01/02/2025**	APCOE&R PUNE
Notice for Faculty / Student			

सुचना

अभियांत्रीकी महाविद्यालयातील सर्व शिक्षक, शिक्षकेत्तर सहकारी व विद्यार्थ्यांना सुचित करण्यात येते की, उद्या दिनांक २१ जून २०२५ रोजी आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त संस्थेच्या वतीने योग दिन कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले आहे. तरी सर्व शिक्षक, शिक्षकेत्तर सहकारी व विद्यार्थ्यांनी या कार्यक्रमासाठी सकाळी ठीक ९.०० वाजता महाविद्यालयात उपस्थित राहून कार्यक्रमात सहभाग नोंदवावा हि विनंती.

कार्यक्रमाची रुपरेषा : सोबतच्या कार्यक्रम पत्रिकेनुसार.

कार्यक्रमाचे स्थळ :

१. सकाळी ९.०० ते १२.३० अनंतराव पवार अभियांत्रीकी महाविद्यालय (तळमजला).

२. दुपारी १.३० ते ५.०० यशवंतराव चव्हाण विधी महाविद्यालय

दिनांक : २०/०६/२०२५

20/6/2025
क्रीडा संचालक

अनंतराव पवार कॉलेज ऑफ इंजिनिअरींग अँड रिसर्च पुणे-९

प्राचार्य

<u>Copy to</u> :

1. All HOD For circulation on departmental notice boards.
2. For circulation among all staff and Students.
3. Office copy.

Scanned with OKEN Scanner